



**TRI
SPORTS**
PREMIUM
STORE
LUXEMBOURG

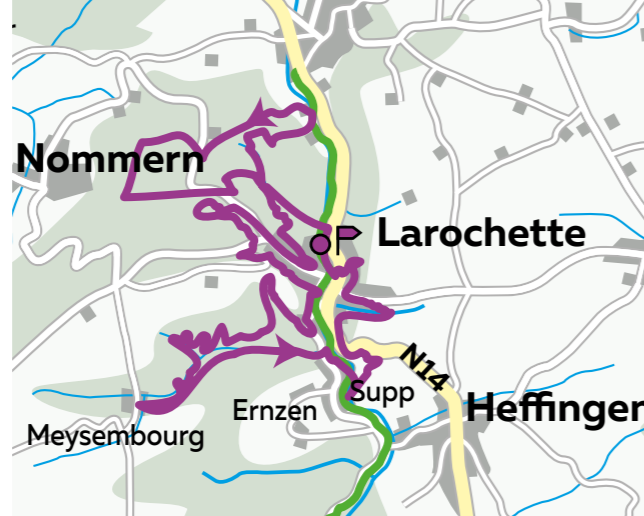
4 ZA um Menster Bieng L-4125 Junglinster
www.trisport.lu



**Office Régional du Tourisme
Région Mullerthal –
Petite Suisse Luxembourgeoise**
www.mullerthal.lu

Edition 2023

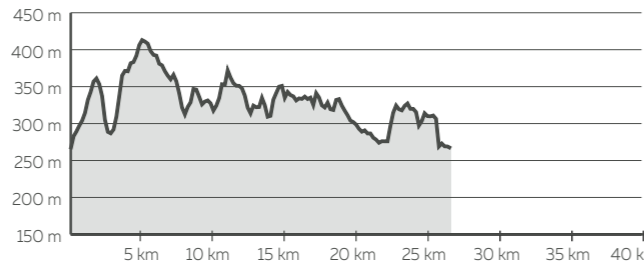
lacom.lu | Photos: ORT MPSL, Patrick Kunkel | Cartographie: Digitale Kartografie Ruppenthal GmbH



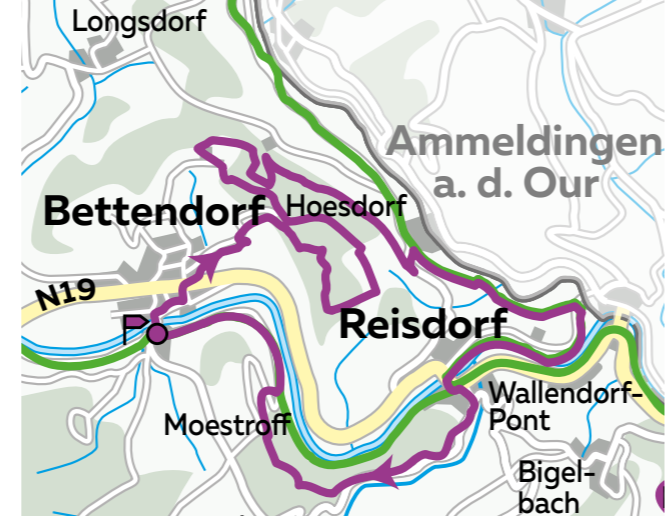
Mountainbike Trail Larochette

FR Cette piste ambitieuse autour du village pittoresque de Larochette offre une multitude d'attraits paysagers et de passages techniques. Des nombreuses petites montées et des passages délicats confèrent un caractère sportif à ce circuit.

NL De meer veeleisende tour rondom het pittoreske Larochette heeft qua landschap en rijtechniek veel te bieden. Talloze korte hellingen om te klimmen en een aantal technisch uitdagende passages geven deze tour een bijzonder sportief karakter.



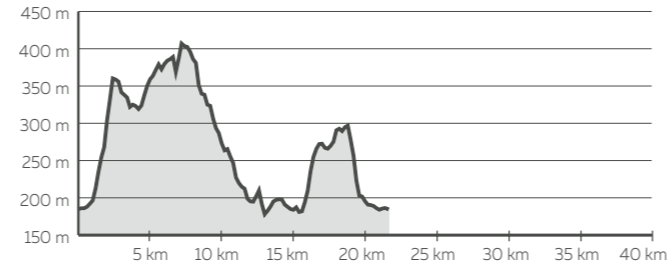
→ 26,5 km ⬆️ 671 m ⬆️ 413 m ⬇️ 266 m ↗️ 18%
 📍 Larochette, auberge de jeunesse/jeugdherberg 🚲 Difficile Zwaar



Mountainbike Trail Bettendorf-Reisdorf

FR Ce tour diversifié et ambitieux a son départ dans la vallée de la Sûre et se dirige sur le plateau. Au-dessus de l'Our des vues fantastiques alternent avec passages en forêt qui ramènent le vététiste vers la vallée.

NL Deze gevarieerde en sportief uitdagende tour begint in de vallei van de rivier de Sûre en voert over enkele steile hellingen naar het plateau. Boven de rivier de Our worden geweldige uitzichten afgewisseld met bospassages, die terug naar de vallei van de Our leiden.



→ 21,5 km ⬆️ 507 m ⬆️ 409 m ⬇️ 179 m ↗️ 25%
 📍 Bettendorf, pont/brug 🚲 Moyen Gemiddeld

Plus d'informations | Verdere informatie

Location de VTT | Verhuur van MTB

Rent a Bike Mëllerdall
(+352) 621 47 34 41
bike@cig.lu
www.rentabike-mellerdall.lu



Station de lavage | Was Station

FR A l'auberge de jeunesse d'Echternach, le point de départ de la piste de VTT, vous pouvez nettoyer votre vélo à la station de lavage couverte. La machine accepte des pièces de 1 € et 2 €.

NL In Echternach, aan het begin en einde van de mountainbikeroute naast de jeugdherberg, kan de fiets na de tour worden schoongemaakt bij het overdekte was station. Het station werkt met munten van 1 € en 2 €.



Planification du tour | Planning van uw tocht

FR Ce code QR vous renseigne sur l'offre cyclo-touristique dans la Région Mullerthal – Petite Suisse Luxembourgeoise.

NL Deze QR-code informeert u over het fietsaanbod in de Mullerthal Regio - Luxemburg's Klein Zwitserland.



Plus d'informations | Verdere informatie

FR Les pistes de VTT s'étendent sur un total de 700 km au Luxembourg.

NL Er zijn meer dan 700 km aan mountainbikeroutes door heel Luxemburg.

Éislek

Weiswampach – Troisvierges: 25 km | Lieler: 12 km
 Clervaux: 25 km | Hosingen – Lellingen: 24,5 km
 Hosingen: 12,5 km | Winseler: 19 km | Wiltz 1: 25 km
 Wiltz 2: 11 km | Hoscheid: 25 km | Goesdorf: 36 km
 Vianden: 22 km | Bavigne – Boulaide: 35 km
 Erpeldange: 21 km | Ingeldorf – Ettelbruck: 20 km
 Rambrouch: 35 km
www.visit-eislek.lu

Guttland

Saeul: 9 km, 19 km, 28 km | Préziderdau: 33 km
 Weiler-la-Tour: 21 km | Beckerich: 18 km
 Walferdange-Grengewald: 23 km
www.visitguttland.lu

Mosel | Moselle

Manternach: 17,5 km | Grevenmacher: 14,5 km
 Greiveldange: 22 km | Wormeldange: 24,5 km
 Dalheim: 22,5 km
www.visitmoselle.lu

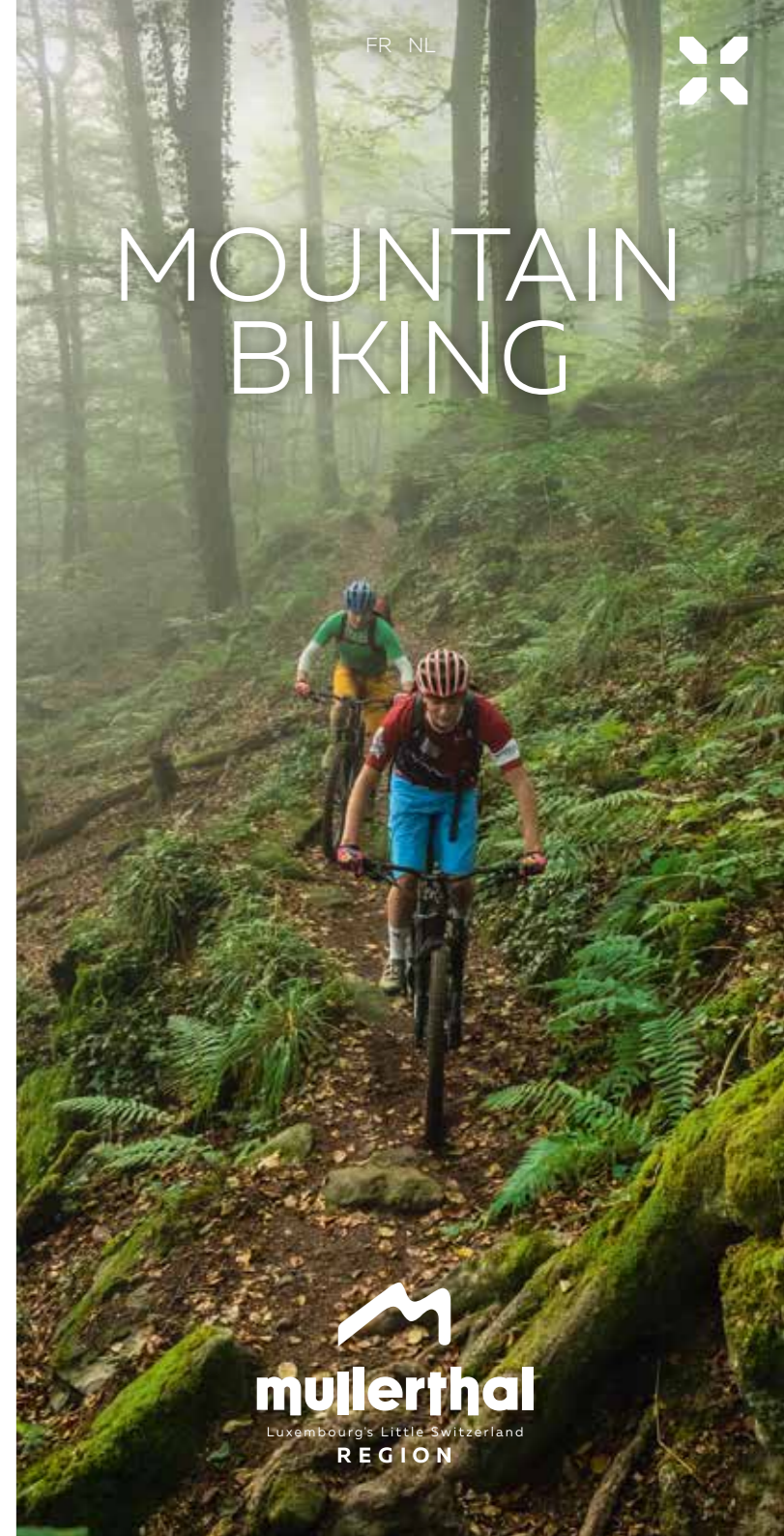
Redrock Region

RedRock MTB Trail "Haard-black": 27,6 km
 RedRock MTB Trail "Haard-red": 24,5 km
 RedRock MTB Trail "Ellergronn": 28,7 km
 RedRock MTB Trail "Lalléngerbiérg-Gaalgebiérg": 36,5 km
 RedRock MTB Trail "Belvaux-Differdange": 28,1 km
www.redrock.lu

Tour guidés | Begeleide tochten

FR Sur demande vous pouvez réserver un tour avec un guide de VTT et ceci pour différents itinéraires et degrés de difficulté.

NL Tochten met een ervaren mountainbikegids met verschillende routes en moeilijkheidsgraden kunnen op aanvraag worden geboekt.
 Tel.: (+352) 72 04 57-1 | guidedtours@mullerthal.lu
www.mullerthal.lu



MOUNTAIN
BIKING

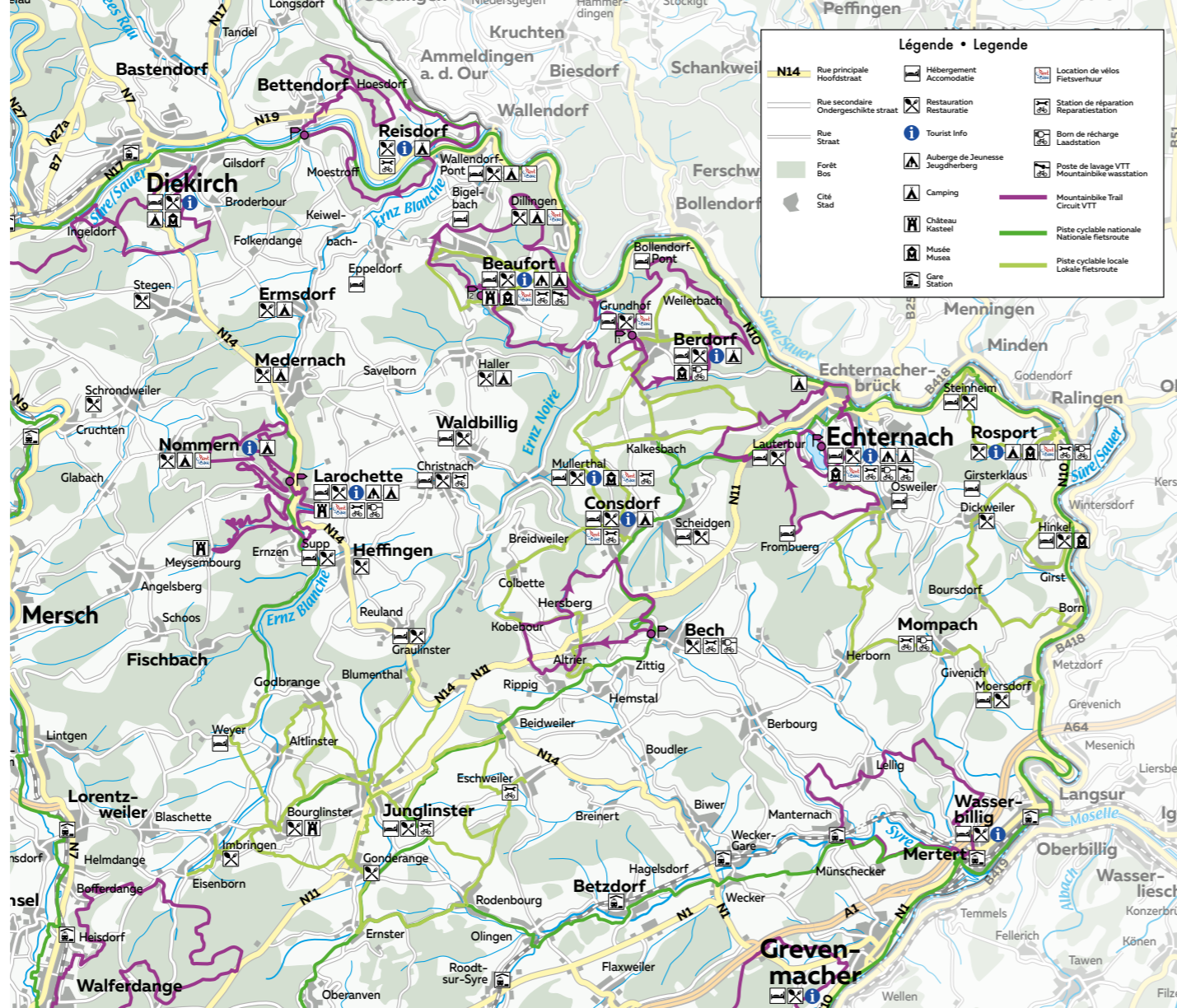




Häerzlech Wëllkomm

FR Rochers, forêts et flow : Pratiquez le VTT dans la Région Mullerthal – Petite Suisse Luxembourgeoise ! Découvrez nos pistes de VTT ambitieuses ainsi que la diversité des paysages qui change entre formations rocheuses, forêts et vallées avec ruisseaux. Testez votre condition physique lors des montées raides ! Des descentes très techniques mettront vos aptitudes à rude épreuve. Sentez le « flow » et soyez en parfait accord avec la nature dans la Région Mullerthal – Petite Suisse Luxembourgeoise.

NL Rotsen, Bossen, Flow: Mountainbiken in het gebied Mullerthal – Luxemburgs Klein Zwitserland! De snelle verandering van rotsen, bossen en beekjes met het hele lichaam ervaren op uitdagende singletrails. Op steile klimpartijen het niveau van de conditie testen. Op lastige afdalingen de concentratie en technische vaardigheden onder bewijs stellen. De flow voelen en één worden met de natuur. Dat is bikeplezier in de Regio Mullerthal - Luxemburgs Klein Zwitserland.



Balisage | Signalisatie

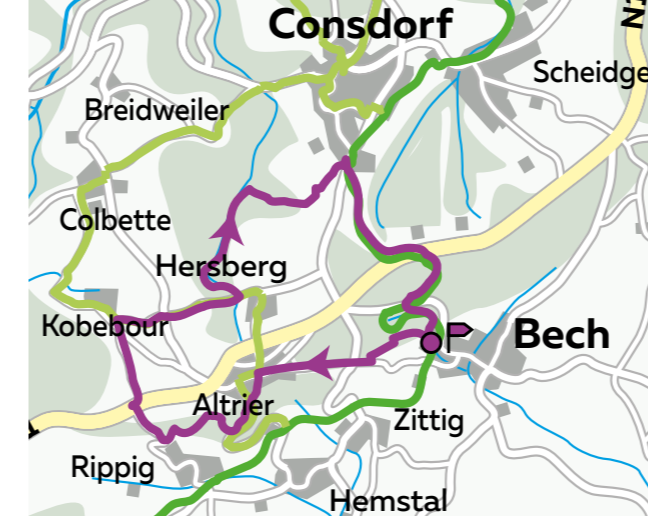
FR Les pistes de VTT sont balisées de manière continue à l'aide du signe suivant :

NL De mountainbikeroutes zijn doorgaand gemarkeerd met de volgende wegwijzer:



Explication | Verklaring

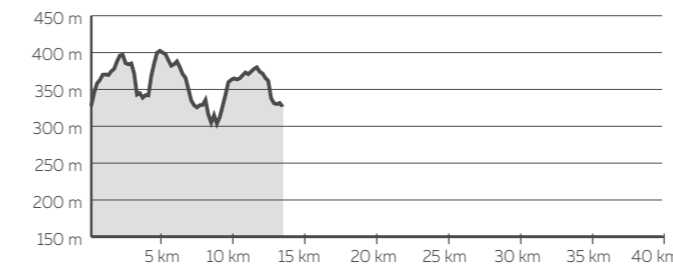
- | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| Longueur
Lengte | Point le plus élevé
Hoogste punt | Dénivelé max.
Max. stijging |
| Différence de hauteur
Hoogtemeter | Point le plus bas
Diepste punt | Départ/arrivée
Start/doel |
| Facile
Licht | Moyen
Gemiddeld | Difficile
Zwaar |



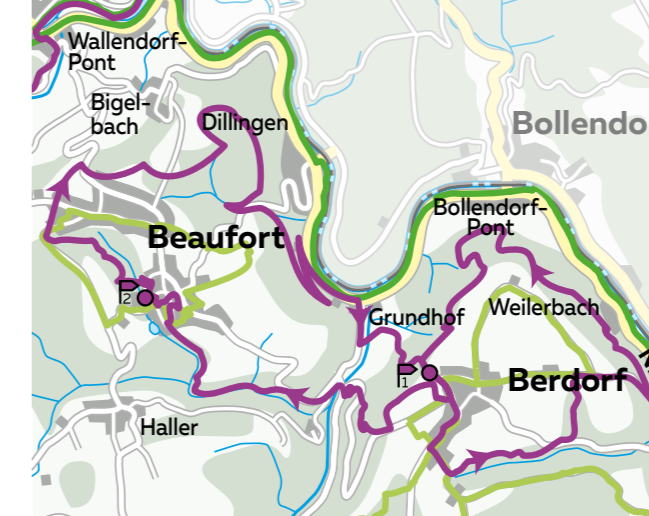
Mountainbike Trail Bech

FR Cette piste de VTT modérée est parsemée de passages à travers les rochers et forêts et se prête idéalement à une première découverte de la région. Certains tronçons du circuit mènent sur des hauts-plateaux et le long d'anciennes lignes ferroviaires.

NL De tour van eenvoudig niveau met prachtige rots- en bospassages is een uitstekende introductie tot mountainbiken. Gedeeltelijk loopt de route over vrije hoogvlaktes en op een oude spoorlijn.



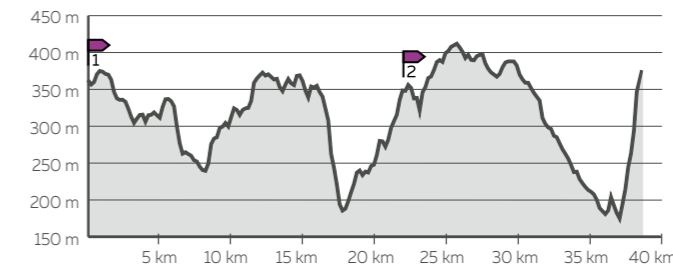
- | | | | | |
|---|-----------------|--------------------|--------------------|-----|
| 13 km | 295 m | 407 m | 300 m | 12% |
| Becher Gare (ancienne gare ferroviaire/oud station) | Facile
Licht | Moyen
Gemiddeld | Difficile
Zwaar | |



Mountainbike Trail Berdorf-Beaufort

FR Cette piste de VTT difficile conduit sur les hauts-plateaux de Berdorf et Beaufort et permet au vététiste de se frayer son chemin le long des formations rocheuses aux formes bizarres. Des montées et descentes vertigineuses et de splendides vues sur la vallée de la Sûre feront passer des moments inoubliables.

NL De tocht van zwaar niveau rondom de hoogvlaktes van Berdorf en Beaufort loopt over paden door bizarre rotswerelden. Sportieve ups en downs en de prachtige vergezichten over het dal van de rivier de Sûre laten het hart van de fietser sneller kloppen.



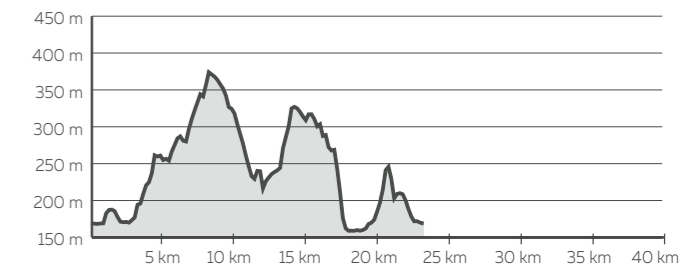
- | | | | | |
|---|-----------------|--------------------|--------------------|-----|
| 39 km | 968 m | 412 m | 179 m | 23% |
| (1) Berdorf, Camping Martbusch
(2) Beaufort, église/kerk | Facile
Licht | Moyen
Gemiddeld | Difficile
Zwaar | |



Mountainbike Trail Echternach

FR Cette piste de difficulté moyenne vous fait découvrir la diversité autour de la ville d'Echternach. A côté des passages à travers monts et forêts, de merveilleuses vues panoramiques s'offrent au vététiste depuis les hauteurs de Melick et Thoull sur le lac d'Echternach, sur la vallée de la Sûre et sur le centre-ville.

NL Deze tocht van gemiddeld niveau toont de omgeving van Echternach in al zijn diversiteit: ritten door rotsen en bossen worden afgewisseld met een panoramisch uitzicht vanaf Melick of Thoullberg op het meer van Echternach, de vallei van de rivier de Sûre en het stadscentrum van de oudste stad van Luxemburg.



- | | | | | |
|--|-----------------|--------------------|--------------------|-----|
| 23 km | 495 m | 373 m | 159 m | 13% |
| Echternach, auberge de jeunesse/
jeugdherberg | Facile
Licht | Moyen
Gemiddeld | Difficile
Zwaar | |